

“7 dagen herbronnen”

Jongeren leren hun eigen weg vinden!

## Studiekeuzecoaching vanuit TALENTEN en PASSIES

Vele jongeren zien door het bos de bomen niet meer... Welke studiekeuze moet ik maken? Waarheen leidt me dit op de arbeidsmarkt? De eigen talenten en passies kennen, en van daaruit keuzes maken voor een bepaalde studie en/of job is cruciaal voor geluk op het werk en privé.

De bedoeling van deze workshops is te leren hoe men jongeren op een leuke manier inzichten kan geven en op weg kan helpen om de juiste beslissingen te nemen.

### DOELGROEP

Voor **leerkrachten, studiekeuzebegeleiders, stafleden onderwijs** met een open blik op het leven en werk, die innovatief durven denken en handelen. Coaches die studenten op een duurzame manier willen begeleiden.

### LEEROBJECTIEF

Op het eind van het programma heb je een goed zicht op hoe je de talenten en passies van studenten kan ontdekken, en weet je welk soort werk en werkomgeving je hieraan kan linken. Daarnaast leer je ook hoe studenten zich kunnen “positioneren” vanuit ‘personal branding’ en verwerf je de inzichten waarom dit op heden cruciaal is.

### INHOUD

Topics:

- We vertrekken vanuit een zelfanalyse en het zelf ervaren; het is belangrijk dat je als begeleider eerst je eigen talenten, passies en missie leert ontdekken en je vanuit je kern op een duurzame manier zelf leert connecteren met wat de wereld vandaag nodig heeft;
- Het huidige denken in het bedrijfsleven: talent management – competentie management voorbij;
- Methodieken en aanpak om een zicht te krijgen op:
  - Talenten, passies, waarden van studenten;
  - Welk soort werk aansluit bij bepaalde talenten;
  - De missie, het pad, de zinvolle bijdrage van iemand;
  - Welk soort werkomgevingen het best aansluiten bij de eigen waarden en stijl van werken;
  - Het zich leren positioneren vanuit “personal branding”.
- Het Connection4Balance Model met de methodiek van *job balancing* wordt aangereikt als werkkader. Daarnaast worden verschillende andere modellen en benaderingen geïntegreerd zoals Ofman, MBTI, het Enneagram, Theorie U en Karasek.

### DIDACTISCHE AANPAK

Nieuwe inzichten en reflectiekaders worden aangeboden. Er wordt gefocust op de toepassing van de aangereikte kennis via gebruik van co-creatie en positieve, innovatieve methodieken. Human NLP, wandelcoaching en mindful praktijk zijn eveneens geïntegreerd.

### KOST

1450 euro voor 5 workshops gespreid over 7 dagen - accommodatie, ontbijt en lunch inbegrepen

Trainer is Lut Van Mossevelde. Ze is auteur van het boek “*Duurzaam Werken*”, en expert in duurzame inzetbaarheid met meer dan 25 jaar bedrijfservaring. Ze heeft een unieke aanpak ontwikkeld om studenten te verbinden met hun kern (essentiële kwaliteiten, passies, talenten, waarden, zingeving, missie, visie) om te komen tot duurzame studiekeuzes. Als docente “Duurzaam HRM” is zij verbonden aan de Hogeschool Gent.

**GEINTERESSEERD? Contacteer ons via 0476 96 39 59 of [lut@sustainableworking.org](mailto:lut@sustainableworking.org)**

Algemene voorwaarden Instituut voor Duurzaam Werken vzw – [www.duurzaamwerken.org](http://www.duurzaamwerken.org)

