

“7 dagen herbronnen: individueel EN/OF in groep ”

Je eigen weg vinden!

Herbronning vanuit TALENTEN en PASSIES voor de juiste job en/of studiekeuze

Vele jongeren zien door het bos de bomen niet meer... Welke studiekeuze moet ik maken? Waarheen leidt me dit op de arbeidsmarkt? Je eigen talenten en passies kennen, en van daaruit keuzes maken voor een bepaalde studie en/of job is cruciaal voor geluk op het werk en privé.

De bedoeling van deze herbronningsweek is om je als jongere op een leuke manier inzichten te geven en je op weg te helpen om een juiste studiekeuze te maken of je eerste leuke job te vinden.

DOELGROEP

Voor **jongeren** die niet weten welke studiekeuze te maken OF **pas afgestudeerden** en in een leuke, ontspannende omgeving hun eigen weg willen vinden.

INTRODUCTIE

Dit is een life changing programma. Met een team van experts zorgen we voor individuele begeleiding EN begeleiding in groep. Het unieke kader waarin we ons terugtrekken inspireert om te komen tot levensveranderende inzichten. Op het eind van de herbronningsweek heb je een goed zicht op je talenten, passies, waarden en missie, en weet je welk soort werk en werkomgeving je hieraan kan linken. Daarnaast kan je je ook “positioneren” vanuit ‘personal branding’ en verwerf je de inzichten waarom dit op heden cruciaal is.

INHOUD

Topics:

- De eigen talenten, passies, waarden in kaart brengen en het belang hiervan ontdekken;
- Welk soort werk sluit aan bij mijn talenten?
- Hoe kan ik mijn passies integreren?
- Wat is mijn missie, pad, zinvolle bijdrage?
- Welk soort werkomgevingen sluiten het best aan bij mijn eigen waarden en stijl van werken?
- Wat is zich positioneren vanuit “personal branding” en waarom is dit zo belangrijk?
- Wat zijn mijn specifieke verwachtingen en behoeften?
- Welke blokkades heb ik en hoe kan ik deze doorbreken?
- Er worden verschillende modellen en benaderingen geïntegreerd zoals Ofman, MBTI, het Enneagram, Theorie U, Human NLP en Karasek.

DIDACTISCHE AANPAK

Nieuwe inzichten en reflectiekaders worden aangeboden. Er wordt gefocust op de toepassing van de aangereikte kennis via gebruik van co-creatie en positieve, innovatieve methodieken. Het contact met de natuur (wandeloaching) is zeer belangrijk in de opbouw van de herbronning. Daarnaast zijn ook speltechnieken, Human NLP, en mindful praktijk geïntegreerd.

KOST

1450 euro voor een week herbronnen in Zuid-Frankrijk. In samenwerking met lokale partners in Zuid-Frankrijk wordt een kamer met ontbijt aangeboden aan een lage supplementaire kost (vanaf 25 euro per persoon per nacht).

Trainer, coach is Lut Van Mossevelde .

Lut heeft 25 jaar bedrijfservaring, is experte in duurzame inzetbaarheid en heeft een unieke aanpak ontwikkeld om studenten te verbinden met hun kern (essentiële kwaliteiten, passies, talenten, waarden, zingeving, missie, visie) om te komen tot duurzame studiekeuzes.



GEINTERESSEERD? Contacteer ons via 0476 96 39 59 of lut@sustainableworking.org

Algemene voorwaarden Instituut voor Duurzaam Werken vzw – www.duurzaamwerken.org